

TALKING ABOUT GENDER-BASED VIOLENCE



♀ Πάνω από **1 στις 3 γυναίκες** παγκόσμια (>736 εκατομμύρια γυναίκες) έχουν βιώσει σωματική ή/και σεξουαλική βία από τον σύντροφο ή σεξουαλική βία από μη-σύντροφο ή και τα δύο, **τουλάχιστον μια φορά στη ζωή τους.**

♀ **1 στα 4 κορίτσια** (15 - 19 ετών), βιώνει σωματική ή/και σεξουαλική βία από τον σύντροφο ή τον σύζυγο (WHO 2021)

♀ Πάνω από **5 γυναίκες ή κορίτσια ΔΟΛΟΦΟΝΟΥΝΤΑΙ** ανά ώρα από κάποιο άτομο της οικογένειάς τους (UN WOMEN 2022)

Η έμφυλη βία είναι ΠΟΙΝΙΚΟ ΑΔΙΚΗΜΑ, πλέον τιμωρείται αυστηρά βάσει νομοθεσίας, και το αδίκημα είναι ΑΥΤΕΠΑΓΓΕΛΤΟ*

* Η Ελληνική Αστυνομία είναι υποχρεωμένη να κινήσει ποινική δίωξη (Δικογραφία, Εισαγγελέας κ.ο.κ.), ακόμα και με απλή **ΑΝΩΝΥΜΗ καταγγελία**. Το 2018, με την «Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης» η Ελλάδα με τον νόμο Ν. 4531/2018 αναγνωρίζει & ποινικοποιεί με το αυτεπάγγελτο αδίκημα όλες τις μορφές έμφυλης & ενδοοικογενειακής βίας (και *stalking*, οικονομική βία, Ακρωτηριασμό Γυναικείων Γεννητικών Οργάνων, εξαναγκαστικό γάμο).

Μιλάμε για την έμφυλη βία (GBV): Δηλαδή, για τη βία κατά των γυναικών και των κοριτσιών, και ατόμων που τη βιώνουν λόγω φύλου ή σεξουαλικού προσανατολισμού.

Η έμφυλη βία είναι **παγκόσμιο** φαινόμενο, διαπράττεται κυρίως από άνδρες και αγόρια, με θύματα κυρίως γυναίκες και κορίτσια, και εμφανίζεται **παντού** (στο σπίτι, στην οικογένεια, στο σχολείο, στην δουλειά, στο διαδίκτυο, σε κάθε κοινωνία).

Στην **Ελλάδα**, επικρατεί ο όρος **ενδοοικογενειακή βία**, αφού στην συντριπτική πλειονότητα των θυμάτων ή επιζώνων γυναικών/κοριτσιών, ο δράστης ανήκει στην **οικογένεια** (σύζυγος, αδερφός, πατέρας, θείος, πεθερός, πρώην σύζυγος/σύντροφος κ.ο.κ.).

ΕΙΜΑΙ ΘΥΜΑ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ;

Εάν έχεις βιώσει κάποια από τις παρακάτω μορφές βίας, τότε **ναι** είσαι θύμα έμφυλης βίας:



• **Σεξουαλική:** βιασμός, σεξουαλική παρενόχληση ή κακοποίηση, εμπορία ανθρώπων (human trafficking), σεξουαλική εκμετάλλευση, εξαναγκαστικός γάμος

• **Σωματική:** γυναικοκτονία, βασανισμός, σωματικές βλάβες/τραυματισμοί (χαστούκι, σπρώξιμο, κλωτσιές κ.λπ.), στέρηση τροφής και νερού, ακρωτηριασμός γυναικείων γεννητικών οργάνων κ.ά.

• **Ψυχολογική:** ψυχολογική ή συναισθηματική κακοποίηση, λεκτική βία (προσβολές, απειλές, βρισιές, φωνές, κατηγορίες/κριτική άνευ λόγου), καταστροφή προσωπικών αντικειμένων, έλλειψη ελευθερίας & απομόνωση από το οικογενειακό ή φιλικό περιβάλλον, απαγόρευση δραστηριοτήτων, ζήλια, Stalking (παρενοχλητική παρακολούθηση), εκδικητική πορνογραφία, μη συναινετική πορνογραφία

• **Οικονομική:** απαγόρευση πρόσβασης σε χρήματα - τραπεζικούς λογαριασμούς, άρνηση ευκαιριών ή υπηρεσιών, απαγόρευση εργασίας,

ΦΟΒΑΣΑΙ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ; Δεν είσαι μόνη! Είμαστε πολλές οι επιζώσες γυναίκες και έχουμε δύναμη! ΜΗΝ

Είσαι σε ΑΜΕΣΟ ΚΙΝΔΥΝΟ?

Εάν μπορείς να **ΜΙΛΗΣΕΙΣ** και έχεις πρόσβαση σε **ΤΗΛΕΦΩΝΟ:**

•• Κάλεσε το **100** ή στείλε δωρεάν μήνυμα SMS (διεύθυνση, ονοματεπώνυμο, είδος επείγουσας ανάγκης π.χ. «κινδυνεύει η ζωή μου»)

•• Κάλεσε το **15900** 24ωρη γραμμή ΣΟΣ της Γενικής Γραμματείας Δημογραφικής & Οικογενειακής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων (ψυχοκοινωνική στήριξη, νομική συμβουλευτική, φιλοξενία σε ξενώνες) ή στείλε email: sos15900@isotita.gr

•• Κάλεσε ή στείλε email σε ένα από τα 18 **Γραφεία Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας της Ελληνικής Αστυνομίας:** ΑΘΗΝΑ: 2144068271, 2105223970, dvoathens@astynomia.gr / ΠΕΙΡΑΙΑΣ: 2104177602, dvopeiraios@astynomia.gr / ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗ: Περιστερί: 2105717129, dvodyattikis@astynomia.gr ή Αχαρνές: 2102478004, 2102478017, gaev.aataxarnon@astynomia.gr / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: 2310253382, dvothess@astynomia.gr. Περισσότερα: <https://www.astynomia.gr/odigos-tou-politi>

•• Ενεργοποίησε την εφαρμογή **Panic Button (κουμπί πανικού)** στο smartphone κινητό. Είναι εφαρμογή με την οποία ειδοποιείται άμεσα η Ελληνική Αστυνομία, για γυναίκες θύματα ενδοοικογενειακής βίας για Αττική και Θεσσαλονίκη. Βρες την εφαρμογή στα αστυνομικά τμήματα ή στα γραφεία αντιμετώπισης ενδοοικογενειακής βίας.

Εάν **ΔΕΝ** μπορείς να μιλήσεις ελεύθερα ή **ΔΕΝ** έχεις πρόσβαση σε τηλέφωνο:

•• Κάνε το **ΣΗΜΑ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ** σε βιντεοκλήση ή έξω στο δρόμο, σε κάποιον περαστικό κ.ο.κ. Το παγκόσμιο σήμα για βοήθεια είναι ο συμβολικός «εγκλωβισμός» του αντίχειρα του χεριού σου με τα υπόλοιπα δάχτυλα, όπως δείχνει η εικόνα. **Επανάλαβε** την κίνηση των δαχτύλων πάνω - κάτω για να τραβήξεις την προσοχή.



Είσαι **ΜΑΡΤΥΡΑΣ** περιστατικού ή **ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ** θύμα έμφυλης βίας;

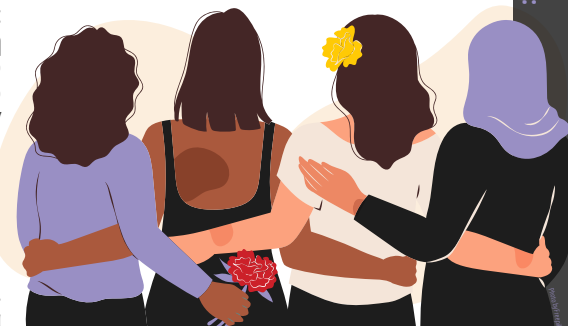
ΚΑΤΗΓΕΙΛΕ ΤΟ, ακόμα και ανώνυμα. Εάν κάποια φίλη ή συγγενής, σου μιλήσει για το τραυματικό της/του βίωμα, **άκου** χωρίς να κρίνεις. Δείξε σεβασμό και εμπιστευτικότητα. Προτού κάνεις ο,τιδήποτε, **πρώτα μιλά** με κάποιον ειδικό για να λάβεις σωστές οδηγίες και ενημέρωση.

Είσαι θύμα έμφυλης βίας ΧΩΡΙΣ ΧΑΡΤΙΑ;

Μην φοβάσαι. Δεν κινδυνεύεις με **ΑΠΕΛΑΣΗ** ή να "πάρουν" την επιμέλεια των παιδιών. Τα θύματα οικογενειακής βίας **ΧΩΡΙΣ ΧΑΡΤΙΑ** (νομιμοποιητικά έγγραφα) **ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΙ ΕΠΙΣΗΜΑ** από τον νόμο Ν. 4531/2018, και δικαιούνται έκδοση άδειας διαμονής για ανθρωπιστικούς λόγους. Δεν ισχύει το ίδιο και για τους μάρτυρες των περιστατικών έμφυλης βίας.

Είσαι θύμα έμφυλης βίας ΧΩΡΙΣ ΧΡΗΜΑΤΑ;

Μην φοβάσαι. Μπορείς να λάβεις **ΔΩΡΕΑΝ** ιατρική, ψυχοκοινωνική και νομική βοήθεια από διάφορες δομές και υπηρεσίες (Συμβουλευτικά Κέντρα των Δήμων, κέντρο ΔΙΟΤΙΜΑ κ.ά.)



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ & ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ:

► **ΟΔΗΓΟΣ ΤΣΕΠΗΣ** για Έμφυλη βία (GBV Pocket Guide) σε 12 γλώσσες: **Κατεβάστε** την εφαρμογή από Google Play ή App Store

► **24ωρες ΓΡΑΜΜΕΣ:**
άμεση ιατρική βοήθεια: **166**
εμπορία ανθρώπων (TRAFFICKING): **11090**
άμεση κοινωνική βοήθεια: **197**
παιδιά SOS: **1056**
παιδική προστασία: **1107**

► **Συμβουλευτικά Κέντρα των ΔΗΜΩΝ** (27) & **Ξενώνες Φιλοξενίας** (18) σε όλη την Ελλάδα, της Γενικής Γραμματείας Οικογενειακής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων (Κέντρο Αθήνας: 2103317305-6). Περισσότερα στο www.isotita.gr και www.womensos.gr

► **Κέντρο ΔΙΟΤΙΜΑ:** Γυναικαία μη κερδοσκοπική οργάνωση εξειδικευμένη σε ζητήματα φύλου & ισότητας: 2103244380 ή στείλε email: helpdesk.diotima@gmail.com

▼ Ελληνικό Φόρουμ Μεταναστών με την υποστήριξη του Rosa Luxembourg Foundation (Νοέμβριος 2023)

