

هل أنت خائفة من أن تتكلمي؟ أنت لست وحدك! أيتها الناجيات من العنف القائم على النوع الاجتماعي، نحن كثيرات ولدينا القوة! لا تنتظرن حدوث الأسوأ. أبلغي حتى بدون اسم، بصفة مجهر

## هل أنت ضحية للعنف القائم على النوع الاجتماعي وليس لديك أوراق/ غير مسجلة؟

لا تخافي. القانون لا يُسمح بالترحيل أو السجن أو فقدان حضانة طفلك. ضحايا العنف المنزلي الذين ليس لديهم أوراق قانونية محميون بوجب القانون رقم 4531 لعام 2018 ولا يتم ترحيلهم. على العكس من ذلك، يحق لك التقدم بطلب للحصول على تصريح إقامة لأسباب إنسانية. ولا ينطبق هذا على شهود جرائم العنف القائم على النوع الاجتماعي.

## هل أنت بدون أي أموال؟

لا تخافي. يمكنك الحصول على مساعدة طبية ونفسية اجتماعية وقانونية مجانية في مختلف المؤسسات والخدمات (مراكز الاستشارة في البلديات، مركز ذويياما DIOTIMA وما إلى ذلك)



## معلومات مفيدة

- تطبيق دليل الجيب للعنف القائم على النوع الاجتماعي بـ 12 لغة: تجدون التطبيق في متجر غوغل او متجر إبل
- أرقام مساعدة متاحة لك على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للاحتياجات التالية:
  - المساعدات الطبية: 166
  - الاتجار بالبشر: 11090
  - المساعدة الاجتماعية: 197
  - نداءات الأطفال: 1056
  - حماية الأطفال: 1107
- مراكز الاستشارة (27 مركز) ودور الأيواء (18 دار) في جميع أنحاء اليونان (مثلاً: مركز آثينا: 2103317305-6). مزيد من المعلومات: www.isotita.gr أو www.womensos.gr

## هل أنت شاهدة أو تعرفي ضحية للعنف القائم على النوع الاجتماعي؟

أبلغي عما شاهديه، حتى دون الكشف عن هويته. إذا أسر لك صديق/ قريب بقصة عن العنف القائم على النوع الاجتماعي، فاستمعي دون إصدار حكم. أظهري الاحترام والسرية. قيل اتخاذ أي إجراء، إستشيري أولاً أحد الخبراء من خطوط المساعدة المذكورة أعلاه للحصول على مزيد من التعليمات.

## هل أنت في خطر فوري؟

إذا أنت قادرة ان تتكلمي وبامكانك الوصول إلى الهاتف:

- اتصل بالرقم 100، أو أرسل رسالة قصيرة مجانية (العنوان، الاسم الكامل، نوع الحالة الطارئة، مثلاً: «حياتي في خطر»، «زوجي يسيء إلي»)
- اتصل بخط الطوارئ في أي وقت على مدار الساعة على الرقم 15900، التابع للأمانة العامة للأسرة والمساواة بين الجنسين (للدعم النفسي والاستشارات القانونية والماوى/مراكز الإسكان) أو أرسل رسالة بواسطة البريد الإلكتروني: sos15900@isotita.gr
- اتصل هاتفيًا أو أرسل رسالة بالبريد الإلكتروني إلى أي مكتب من المكاتب الـ 18، الخاصة بالعنف المنزلي والتابعة للشرطة اليونانية في المدن التالية: آثينا: 2144068271، بيرياوس: 2105223970، dvoathens@astynomia.gr، غرب أثينا: 2104177602، dvopeiraios@astynomia.gr، 2105717129، بيريسبرى: 2102478017، 2102478004، gaev. سالونيك: 2310253382، aataxarnon@astynomia.gr، مزيد من المعلومات تجدنها في الانترنت في هذا العنوان: <https://www.astynomia.gr/odigos-tou-politi>

◀ قومي بشحن تطبيق PANIC BUTTON على هاتفك. هذا التطبيق يستدعي الشرطة تلقائيًا، وهو مصمم للنساء ضحايا العنف المنزلي في مديرية أثينا ومديرية سالونيك. لتفعيل التطبيق تحتاجي زيارة أي مركز شرطة أو مكتب مكافحة العنف المنزلي.

إذا كنت غير قادرة أن تتحدى بحرية أو ليس لديك إمكانية الوصول إلى الهاتف:

◀ يستخدمي إشارة اليد العالمية SIGNAL FOR HELP لطلب المساعدة وأنت تتحدين بكماله بالفيديو أو في الهواء الطلق في الشارع، او في متجر وما إلى ذلك. يتم تنفيذ الإشارة عن طريق رفع يدك وضع إبهامك في راحة يدك، ثم طي أصابعك لأسفل، مع محاصرة إبهامك بشكل رمزي في أصابعك. كرري ذلك عن طريق تعريرك أصابعك لأعلى ولأسفل.

## هل أنت شاهدة أو تعرفي ضحية للعنف القائم على النوع الاجتماعي؟

أبلغي عما شاهديه، حتى دون الكشف عن هويته. إذا أسر لك صديق/ قريب بقصة عن العنف القائم على النوع الاجتماعي، فاستمعي دون إصدار حكم.

أظهري الاحترام والسرية. قيل اتخاذ أي إجراء، إستشيري أولاً أحد الخبراء من خطوط المساعدة المذكورة أعلاه للحصول على مزيد من التعليمات.

عندما نتحدث عن العنف القائم على النوع الاجتماعي (GBV):  
هذا يعني العنف ضد النساء والفتيات / أو أي فرد يتعرض للعنف بسبب جنسه أو خياراته الجنسية.

إن العنف القائم على النوع الاجتماعي هو ظاهرة عالمية، يرتكبها في المقام الأول الرجال والفتيا، وتكون النساء والفيتات الضحايا الرئيسيين لها، ويحدث في كل مكان (في المنزل، في الأسرة، في المدرسة، في العمل، عبر الإنترن特، في كل مجتمع).

في اليونان، يسود مصطلح العنف المنزلي، حيث أنه في معظم الحالات، يكون مرتكب المجزرة أحد أفراد الأسرة (الزوج، الأخ الأب، العم، والد الزوجة، الزوج السابق/ الزوج/ الشريك، وما إلى ذلك).

## هل أنا ضحية؟

إذا كنت قد تعرضت لأي من أشكال العنف التالية، أذن نعم، أنت ضحية للعنف القائم على النوع الاجتماعي:

العنف الجنسي: الاغتصاب، التحرش أو الاعتداء الجنسي، الاتجار بالبشر، الاستغلال الجنسي، الزواج القسري.

العنف البدني: قتل الإناث، والتعذيب، والأذى / الإصابة الجسدية (الصفع، والدفع، والركل، وما إلى ذلك)، والحرمان من الطعام وإلقاء، وتشويه الأعضاء التناسلية للإناث، وما إلى ذلك.

العنف النفسي: الإيذاء النفسي / العاطفي، العنف اللفظي (الشتائم، التهديدات، الشتائم، الصرار، الاتهامات / النقد التي لا أساس لها)، وتدمير الممتلكات الشخصية، وانعدام الحرية والعزل عن العائلة والأصدقاء، وحظر الأنشطة، والغير، والمطاردة، والمواد الإباحية الانتقامية، المواد الإباحية الاجبارية.

العنف الاقتصادي: الحرمان من الوصول إلى الأموال / الحسابات المصرفية، والفرص أو الخدمات، وحظر العمل، وما إلى ذلك.

# TALKING ABOUT GENDER-BASED VIOLENCE



♀ من كل 3 نساء في جميع أنحاء العالم (أي أكثر من 736 مليون امرأة) للعنف الجنسي أو الجنسي من الشريك، أو غير الشريك، أو كليهما، مرة واحدة على الأقل في حياتهن

♀ 4 فتيات (بين 15 - 19 سنة) في جميع أنحاء العالم للعنف الجنسي أو الجنسي من الشريك أو الزوج (منظمة الصحة العالمية 2021)

♀ يقتل أكثر من 5 نساء أو فتيات كل ساعة على يد أحد أفراد أسرتهن.

هيئة الأمم المتحدة للمرأة (2022)

يعتبر العنف القائم على النوع الاجتماعي جريمة جنائية، ويعاقب عليها القانون بصرامة الآن، والجريمة تعتبر قابلة للتحقيق تلقائياً بمبادرة من القانون<sup>1</sup>

الشرطة اليونانية ملزمة ببدء الملاحقة القضائية (توجيه الاتهامات، استدعاء المدعي العام، حتى مع تقديم بلاغ من مجهر من قبل أي شخص. ومحظوظ "اتفاقية أسطنبول"، جزمت اليونان بمحظوظ القانون رقم 4531 لعام 2018 جميع أشكال العنف الجنسي والعنف المنزلي، بما في ذلك المطاردة والعنف الاقتصادي وما إلى ذلك).