

آیا از صحبت کردن می ترسید؟ تو تنها نیستی! زنان بازماندگان GBV، ما زیاد هستیم و قدرت داریم! منتظر بدترین گزارش حتی به صورت ناشناس

## آیا شما یک قربانی GBV بدون کاغذ/ بدون سند هستید؟

نترس اخراج، زندان یا از دست دادن حضانت فرزند شما مجاز نیست. قربانیان خشونت خانگی بدون مدارک قانونی توسط قانون 4531/2018 محافظت می شوند و هیچ گونه اخراج انجام نمی شود. برعکس، شما حق دارید به دلایل بشردوستانه برای اجازه اقامت درخواست دهید. این در مورد شاهدان جنایات GBV صدق نمی کند.

## آیا شما بدون هیچ پولی هستید؟

نترس شما می توانید در موسسات و خدمات مختلف (مراکز مشاوره شهرداری ها، مرکز DIOTIMA و غیره) کمک های پزشکی، روانی اجتماعی و حقوقی رایگان دریافت کنید.



## تماس های مفیدتر:

- برنامه راهنمای جیبی GBV به 12 زبان: ز گوگل پلی یا اپ استور دانلود کنید
- خطوط راهنمایی 24 ساعته برای کمک های پزشکی: 166
- قاچاق انسان: 11090
- کمک های اجتماعی: 197
- SOS کودکان: 1056
- حفاظت از کودکان: 1107
- مراکز مشاوره (18) SHELTERS و (27) در سراسر یونان (مرکز سابق آتن: 2103317305-6). اطلاعات بیشتر: [www.womensos.gr](http://www.womensos.gr) یا [www.isotita.gr](http://www.isotita.gr)
- مرکز DIOTIMA: سازمان غیردولتی زنان متخصص مسائل جنسیتی و برابری: 2103244380 یا ارسال ایمیل به [helpdesk.diotima@gmail.com](mailto:helpdesk.diotima@gmail.com)

تولید توسط انجمن یونانی مهاجران با حمایت بنیاد رزا لوکزامبورگ (نوامبر 2023)

## آیا شما در خطر فوری هستید؟

گر می توانید صحبت کنید و به تلفن دسترسی داشته باشید:

با شماره 100 تماس بگیرید یا اس ام اس رایگان ارسال کنید (آدرس، نام کامل، نوع اورژانس مثل "جانم در خطر است"، "شوهرم از من سوء استفاده می کند").

با شماره تلفن 15900 SOS 24h دبیرخانه کل سیاست خانواده و برابری جنسیتی (حمایت روانی اجتماعی، مشاوره حقوقی و سرپناه/مراکز مسکن) تماس بگیرید یا ایمیل: [sos15900@isotita.gr](mailto:sos15900@isotita.gr) را ارسال کنید.

با هر یک از 18 دفتر خشونت خانگی پلیس یونان تماس بگیرید یا ایمیل ارسال کنید

آتن: 2105223970, 2144068271  
[dvoathens@astynomia.gr](mailto:dvoathens@astynomia.gr) /  
 تسالونیک: 2310253382  
[dvothess@astynomia.gr](mailto:dvothess@astynomia.gr)  
 اطلاعات بیشتر: <https://www.astynomia.gr/odigos-tou-politi>

را در گوشی هوشمند خود Panic Button اپلیکیشن فعال کنید. برنامه ای که به طور خودکار با پلیس تماس می گیرد و برای زنان قربانی خشونت خانگی در آتیکا و تسالونیک طراحی شده است. با مراجعه به هر ایستگاه پلیس یا اداره خشونت خانگی، برنامه را فعال کنید.

## اگر نمی توانید آزادانه صحبت کنید یا به تلفن دسترسی ندارید:

سیگنال جهانی برای کمک را در یک تماس ویدیویی یا بیرون از منزل در خیابان در یک فروشگاه و غیره انجام دهید. این سیگنال با نگه داشتن دست به سمت بالا با انگشت شست در کف دست انجام می شود، سپس انگشتان خود را به سمت پایین تا کنید، و به طور نمادین انگشت شست خود را در انگشتان خود محبوس کنید. با حرکت دادن انگشتان خود به بالا و پایین تکرار کنید.



## آیا شما یک شاهد هستید یا یک قربانی GBV را می شناسید؟

آن را حتی به صورت ناشناس گزارش دهید. اگر یکی از دوستان یا خویشاوندان دامتان GBV را در اختیار شما قرار داد، بدون قضاوت گوش دهید. احترام و رازداری نشان دهید. قبل از هر اقدامی، ابتدا با یک متخصص از خطوط راهنمایی ذکر شده برای راهنمایی بیشتر صحبت کنید.

صحبت در مورد خشونت مبتنی بر جنسیت (GBV):  
 ن به معنای خشونت علیه زنان و دختران و/یا هر فردی است که به دلیل جنسیت یا گرایش جنسی خشونت را تجربه می کند.

GBV یک پدیده جهانی است که عمدتاً توسط مردان و پسران انجام می شود و زنان و دختران قربانیان اصلی آن هستند و در همه جا (در خانه، در خانواده، مدرسه، محل کار، آنلاین و در هر جامعه ای) رخ می دهد.

در یونان، اصطلاح خشونت خانگی رایج است، زیرا در اکثر موارد، مرتکب یکی از اعضای خانواده (شوهر، برادر، پدر، دایی، پدرشوهر، شوهر سابق/همسر/شریک زندگی و غیره) است.

## آیا من یک قربانی هستم؟

اگر هر یک از اشکال خشونت زیر را تجربه کرده اید، بله، شما یک قربانی (GBV) هستید:

جنسی: تجاوز جنسی، آزار یا سوء استفاده جنسی، قاچاق انسان، استثمار جنسی، ازدواج اجباری

جسمی: زن کشی، شکنجه، آسیب/آسیب جسمی (سیلی، هل دادن، لگد زدن و غیره)، محرومیت از غذا و آب، ختنه زنان و غیره

روانی: آزار روانی/عاطفی، خشونت کلامی (توهین، تهدید، فحش، فریاد، اتهامات بی اساس/انتقاد)، تخریب وسایل شخصی، عدم آزادی و انزوا از خانواده و دوستان، ممنوعیت فعالیت، حسادت، تعقیب، پورنوگرافی انتقام جویانه، پورنوگرافی غیرتوافقی

تصادی: عدم دسترسی به پول/حساب های بانکی، امتناع از فرصت های خدمات، ممنوعیت کار و غیره.



بیش از 1 نفر از هر 3 زن در سراسر جهان (بیش از 736 میلیون زن) حداقل یک بار در زندگی خود مورد خشونت فیزیکی و/یا جنسی شریک صمیمی، خشونت جنسی غیرشریک یا هر دو قرار گرفته اند

از هر 4 دختر (15 تا 19 ساله) 1 نفر در سراسر جهان، خشونت فیزیکی و/یا جنسی از طرف شریک یا شوهر صمیمی خود را تجربه کرده است (WHO 2021)

بیش از 5 زن یا دختر در هر ساعت توسط یکی از اعضای خانواده خود کشته می شوند (UN WOMEN 2022)

GBV یک جرم کیفری است که اکنون توسط قانون به شدت قابل مجازات است و جرم آن EX-OFFICIO (حرکت شخصی) است<sup>1</sup>

پلیس یونان موظف است حتی با گزارش ناشناس ارائه شده توسط هر کسی، پیگرد قانونی را آغاز کند (برای تشکیل اتهام، تماس با دادستان). در «کنوانسیون استانبول»، یونان بر اساس قانون 4531/2018، همه انواع خشونت خانگی و خشونت خانگی، از جمله تعقیب، خشونت اقتصادی و غیره را جرم انگاری کرد.